

KONTRAINDIKACE

Dietní programy jsou vedeny pod odborným vedením certifikovaného nutričního poradce. Přesto existují některá onemocnění, kdy není možné s redukčním programem začít.



Zákaz užívání produktů jako plné náhrady stravy

- Antidepresiva – léky ze skupiny IMAO
- Klienti s těžkými depresemi
- Srdeční příhoda a Ishia (do 3 měsíců)
- Mozková příhoda (do 3 měsíců)
- Léky proti srážlivosti krve, antitrombolyka, fibrinolytika
- Onkologická léčba (do 3 měsíců)
- Anorexie a bulimie
- Nadměrné užívání alkoholu
- Nehoda, úraz, chirurgický zákrok (do 3 měsíců)
- Selhání jater
- Selhání ledvin
- Těhotenství
- Kojení a šestinedělí

S písemným souhlasem ošetřujícího lékaře

- Cukrovka typu I. a II. při užívání inzulínu
- Angína pectoris
- Arytmie
- Operace žaludku
- Onemocnění ledvin
- Onemocnění jater
- Srdeční onemocnění
- Porfyrie – porucha metabolismu červených krvinek