

JEDNOTLIVÉ KROKY DIETNÍHO PROGRAMU



Dietní plán se skládá z několika fází, kdy nedílnou součástí je přechod k racionálnímu stravování s individuálním zařazením vhodné sportovní aktivity. Zcela zásadní význam je přechodová a závěrečná fáze programu. Délka jednotlivých fází je závislá na potřebné redukci hmotnosti a konzultaci s nutričním specialistou.

1. Fáze PŘÍPRAVNÁ
2. Fáze HUBNOUCÍ
3. Fáze STABILIZAČNÍ
4. Fáze UDRŽOVACÍ

VÝHODY DIETNHO PROGRAMU

- Veškeré pokrmy i doplňky stravy jsou klinicky testovány
- Zdravotně nezávadné
- Plnohodnotná náhrada stravy s obsahem nezbytných vitamínů, minerálních látek a stopových prvků
- Jednoduchá a rychlá příprava pokrmů
- Široký sortiment jídel s různými příchutěmi
- Rychlý úbytek váhy bez hladovění
- Odborný dohled a podpora poradce
- Postupný přechod na racionální stravu
- Hubnutí bez jo-jo efektu
- Snižuje riziko vzniku metabolického syndromu a ostatních civilizačních chorob