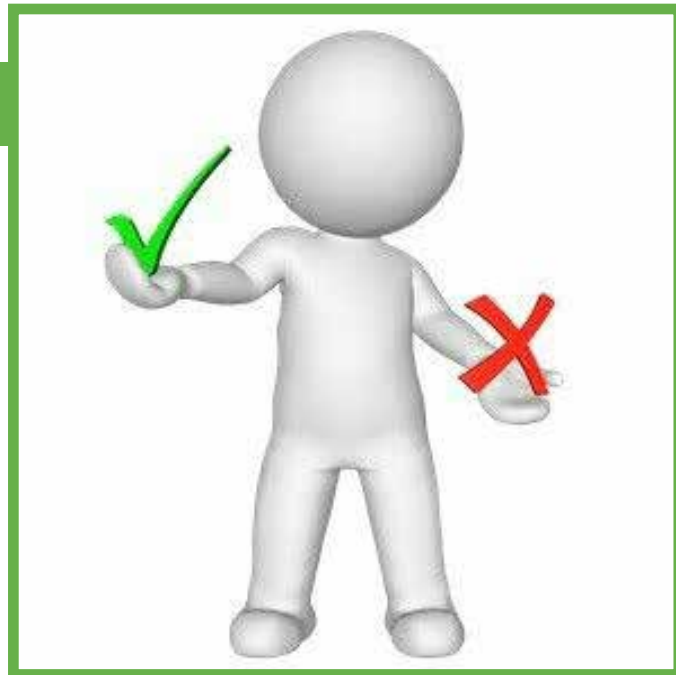


TŘI LEKCE S VÝŽIVOVÝM PORADCEM



TŘI LEKCE S VÝŽIVOVÝM PORADCEM

„Nemůžeme si vybrat, kolika let se dožijeme, ale můžeme si sami zvolit, kolik života našim létům dokážeme dát.“ John C. Maxwell

Jsem tady jako pomoc pro Vás, aby právě ten Váš život byl co možná nejkvalitnější a bez zbytečných zdravotních komplikací..

Lekce s výživovým poradcem zahrnují

1. Lekce - vstupní konzultace
 - rozbor dosavadního způsobu stravování
 - zdravotní problémy a s tím související medikace
 - analýza chyb
 - rozbor moči
 - diagnostika InBody570
2. a 3. lekce – koučing
 - kontrolní diagnostika
 - kontrolní rozbor moči
 - rozbor výsledků
 - motivace

Nejčastěji mne oslovují klienti, kteří potřebují zhubnout nebo mají nějaké zdravotní problémy. V obou případech kladu důraz zejména na aktuální zdravotní stav a s tím související možné komplikace. U zdravotních potíží je cílem minimalizovat množství medikace, kterou člověk užívá a nahradit ji vhodnou stravou a potravinovými doplňky.

Veškeré postupy jsou založeny na individuálním přístupu ke každému klientovi a na zkušenostech a znalostech z praxe.

Jak vše probíhá?

- zakoupíte voucher
- **objednáte si termín na telefonu 608 66 36 39**
- provedeme diagnostiku Vašeho těla na váze InBody570 včetně interpretace výsledků
- pohovorem zjistíme Vaše aktuální zdravotní problémy a medikace
- na základě výsledků z měření a konzultace navrhne úpravu Vašeho jídelníčku a dalších aktivit
- sebou odnášíte výsledky a materiály k doporučené změně

Kde konzultace probíhají?

Konzultace probíhají v našem dietním studiu na M-paláci v Brně Heršpická 5a. Předem si zavoláte a dohodneme termín konzultace. Prostředí salonu je diskrétní a vše je zde připraveno tak, abyste se u nás cítil příjemně.